

# Fiche éducation thérapeutique

---

**Cahier des charges :** établir une fiche qui présente au patient, dans des termes simples et accessibles, le principe et le déroulement d'un programme d'éducation thérapeutique. Cette fiche doit pouvoir être utilisée sans modification par tous les services cliniques du COREVIH. Elle est éditée par le COREVIH.

Elle sera dotée localement, dans chaque service, d'un encart avec les coordonnées des personnes en charge du programme, des horaires, de l'organisation locale. Cette fiche encart sera éditée par chaque service, et son contenu est donc laissé libre.

Proposition de texte pour la fiche COREVIH (sans mise en page) :

## Qu'est ce que l'Education Thérapeutique?

C'est l'apprentissage de connaissances vous permettant :

- de comprendre le fonctionnement du virus et des différents traitements
- d'améliorer votre qualité de vie.

C'est aussi la possibilité d'avoir un temps d'échange avec les soignants spécifiquement en charge de l'éducation.

## Pourquoi l'éducation thérapeutique ?

Les consultations médicales permettent de répondre à un certain nombre de questions que vous pouvez vous poser. L'expérience a montré que des consultations avec d'autres personnels de santé (infirmières, assistante sociale, psychologue, pharmaciens...) permettaient aux personnes concernées de mieux identifier les problèmes qui pouvaient se poser avec l'infection par le VIH. Une meilleure connaissance de la maladie et des traitements permet également de mieux aborder les difficultés. Des programmes de ce type concernent les maladies dites chroniques, pour lesquelles une prise en charge prolongée est envisagée, comme l'asthme, l'épilepsie, l'infection par le VIH ou le diabète.

## Comment se déroule une séance d'éducation thérapeutique?

Cette éducation est réalisée par les soignants du service spécifiquement formés dans ce cadre .  
(se référer à l'encart ci-joint)

Vous pouvez y venir seul ou accompagné.

Nous vous proposons dans un premier temps de rencontrer un membre de l'équipe soignante du service, en charge de l'éducation thérapeutique. Avec cette personne, vous pourrez aborder les questions que vous vous posez par rapport à la maladie, mais également tout ce qui concerne votre santé, la prévention, les traitements et les complications qui vous préoccupent, les difficultés sociales...

Suite à cette consultation, nous définirons ensemble le rythme, et le but, des consultations suivantes. A la fin de chaque séance d'éducation nous ferons le point avec vous sur ce qui est acquis afin de fixer les objectifs de la consultation suivante si celle -ci est nécessaire.

Ces différentes interventions ne modifient pas le rythme des consultations médicales et des bilans biologiques nécessaires à votre suivi.

En fonction de vos besoins et si vous le souhaitez, vous serez mis en relation avec d'autres intervenants hospitaliers : médecins, assistante sociale, diététicienne, psychologue, cadre de santé , pharmacien ...

Votre médecin généraliste sera informé de l'évolution de cette démarche et pourra également participer activement à ce programme d'éducation thérapeutique.

### Quels sont les thèmes les plus fréquemment abordés ?

- ce que vous connaissez de l'infection
- la prévention de la transmission
- le désir d'enfant
- la grossesse
- l' « accident » de préservatif
- les indications de traitements
- les modes d'action des traitements
- la gestion des traitements et de leurs effets secondaires
- les injections d'interféron (hépatite C)
- tout autre sujet que vous souhaitez aborder avec les soignants...

Ces programmes d'Education Thérapeutique Personnalisée (ETP) ont reçu l'agrément de l'Agence Régionale de la Santé (ARS) en 2010. Ces programmes sont évalués régulièrement afin de les améliorer. Vous pouvez être sollicité dans ce cadre, afin que les programmes correspondant mieux aux besoins des personnes concernées.

Les équipes soignantes d'éducation thérapeutique travaillent en coopération étroite avec les associations de patients. Dans ce cadre, vous pourrez également, si vous le souhaitez, participer à des séances regroupant d'autres patients concernés par les mêmes problèmes que vous, et ainsi échanger autour des thématiques que vous aurez définies.

#### *Modèle pour l'encart :*

- *Nom du/des responsable(s) du programme*
- *Nom et fonction des personnes participantes (photo ?)*
- *Modalités spécifiques d'accès au programme (à qui s'adresser ?)*
- *Horaires (si besoin)*
- *Lieu(x) où sont réalisées les séances.*